

## **ZASADY KORZYSTANIA Z OBIEKTU PŁYWALNI MIEJSKIEJ PODCZAS TRWAJĄCEJ PANDEMII WYWOŁANEJ PRZEZ SARS-CoV-2**

1. Konieczność przestrzegania zasady zachowywania dystansu społecznego – 1,5 m dotyczy całego obiektu tzn. niecka basenowa, szatnia, przebieralnia, toalety, natryski, siłownia, salka fitness. Zaleca się unikanie nadmiernego zagęszczenia osób w obiekcie.
2. Obowiązkowa dezynfekcja rąk po wejściu na obiekt.
3. Obowiązek noszenie maseczki do momentu pozostawienia jej wraz z ubraniem w szatni. Po kąpieli ponownie założona w pomieszczeniu przebieralni.
4. Ograniczona ilość osób korzystających z obiektu:
  - basen: 30 osób/45min – wejście tylko o ściśle określonych godzinach
  - zajęcia grupowe z instruktorem na basenie: 25 osób (areobik w wodzie, rehabilitacja, gimnastyka dla seniora)
  - siłownia: 6 osoby - wejście tylko o ściśle określonych godzinach
  - salka fitness: 8 osób - wejście tylko o ściśle określonych godzinach
5. Preferowana płatność bezgotówkowa
6. Ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się.
7. Z basenu nie wolno korzystać osobom:
  - a) których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających
  - b) z chorobami skóry, układu wydalania
  - c) uczulonym na środki odkażające
  - d) osób z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, także infekcji dróg oddechowych.
8. Z basenu wolno korzystać jedynie w stroju kąpielowym i czepku
9. Zabrania się używania do kąpieli spodenek gimnastycznych i plażowych, które były używane jako odzież codziennego użytku.
10. W sterfie czystej „bez butów” obowiązują klapki.
11. Obowiązuje umycie ciała pod natryskiem i dezynfekcja stóp przed wejściem do hali basenowej. Obowiązek ponownego umycia całego ciała i dezynfekcji nóg w przypadku wyjścia z basenu w celu skorzystania z toalety.
12. Wejście i wyjście z niecki basenu tylko w wyznaczonych miejscach
13. Zakaz używania prywatnych suszarek na terenie Pływalni.
14. Można używać suszarek zamontowanych na obiekcie w wyznaczonych miejscach mając założoną osłonę nosa i ust.
15. Należy stosować się do zaleceń pracowników Pływalni, którzy będą dbać o przestrzeganie wdrożonych procedur.

# SIŁOWNIA

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przed wejściem na siłownię
2. Ograniczona ilość osób korzystających z siłowni: 6 osób
3. Wejścia na siłownię o ściśle określonych godzinach
4. Na sali ćwiczeń należy przestrzegać zasad zachowywania dystansu społecznego – 1,5 m
4. Obowiązkowa dezynfekcja rąk po zmianie stanowiska ćwiczeń
5. Należy stosować się do zaleceń pracowników Pływalni, którzy będą dbać o przestrzeganie wdrożonych procedur.

# SALKA FITNESS

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przed wejściem na salkę fitness
2. Ograniczona ilość osób korzystających z salki fitness:  
8 osób + instruktor
3. Wejścia na salkę fitness tylko o ściśle określonych godzinach
4. Na sali ćwiczeń należy przestrzegać zasad zachowywania dystansu społecznego – 1,5 m,
5. Ćwiczący korzysta z własnej maty.
6. Należy stosować się do zaleceń pracowników Pływalni, którzy będą dbać o przestrzeganie wdrożonych procedur.